

Les merveilles de l'Ouzbékistan

Stage “carnet de voyage en techniques mixtes”

Du 16 au 29 septembre 2026

Voici un stage de carnet de voyage qui vous fera découvrir les merveilles de l'Ouzbékistan avec ses lieux mythiques tels que : Tachkent, Boukhara, Khiva et Samarcande, mais aussi un Ouzbékistan moins connu avec une nuit en yourte prévue dans le désert du Kyzylkoum.

Tous ces lieux légendaires seront notre terrain de jeu durant 10/11 jours pour croquer ces merveilleux monuments parés de mosaïques aux mille bleus, des scènes de marché joyeuses et authentiques, la magie d'une cité caravanière empreinte de tout le romanesque des mille et une nuits mais aussi les paysages sauvages des montagnes et du désert du Kyzylkoum...!

Ce stage sera l'occasion de découvrir également l'hospitalité légendaire des Ouzbeks, mais aussi leur cuisine et leur culture fascinante avec une soirée de danses et de musique traditionnelles.

Nous nous déplacerons principalement en minibus privatisé, mais nous prendrons le train entre les grandes villes, et un vol intérieur pour rejoindre Khiva...

Ce sera aussi un bon exercice d'observation durant les trajets!

Des temps de dessin sont prévus dans chaque lieu et tout au long de ce circuit, mais ils ne sont pas détaillés dans le programme des visites...Le carnet de voyage c'est du spontané et de l'imprévu!

Nous reverrons les bases essentielles à l'art du carnet de voyage et nous explorerons également la découverte de différents médiums pour créer un carnet de voyage en techniques mixtes, original personnel et donc unique.

Il sera le témoin privilégié de vos rencontres et de vos émotions dans ce merveilleux pays!

Ce séjour est organisé avec l'association de voyages solidaires ACDP (Au cœur des peuples) et nous participerons ainsi à un projet de développement local.

contact@acdppvpages.com

ACDP : 06 33 37 70 39

TARIF STAGE « Carnet de voyage » SEUL :

580€/personne

Comprenant 30 à 40h de cours environ, réparties sur la semaine selon le programme.

8 à 12 stagiaires maximum

Techniques mixtes : feutre, aquarelle, gouache, crayons de couleurs, encre de chine, pastels...

Stage ouvert à tous. Pas de niveau de dessin requis.

TARIF SÉJOUR SEUL :

A régler directement à ACDP. Voir pièce jointe

Tarif de base (8 personnes) pour un séjour de 14 jours / 12 nuits :

1830€ / personne + 20€ d'adhésion obligatoire à ACDP

Prix séjour comprenant :

- La pension complète et l'hébergement en chambre double partagée dans les hôtels.
- L'eau minérale des repas
- L'assistance et l'accompagnement d'un guide local francophone.
- Tous les déplacements et transferts sur place en minibus climatisé
- le vol intérieur : Tachkent / Ourgench
- Les billets de train
- L'entrée des différentes visites inscrites au programme, et le spectacle de danses folkloriques.
- Une contribution solidaire pour un projet de développement communautaire local.
- Une assistance rapatriement (comprise avec l'adhésion de 20€ à l'association : ACDP)

Non compris :

- Les vols internationaux
- Le matériel de dessin et les dépenses personnelles.
- Le supplément single.
- Le stage de dessin
- L'adhésion à ACDP : 20€ ou 30€ prix famille
- Les pourboires aux guides et chauffeurs (compter environ 80€/personne pour le séjour)
- L'assurance voyage multirisques
- Les vaccins préconisés pour la destination
- Les achats personnels, les frais téléphoniques et les boissons alcoolisées

FICHE D'INSCRIPTION

STAGE « Les merveilles de l'Ouzbékistan en carnet de voyage »

Du 16/09 au 29/09/2026

À retourner à l'adresse suivante:

LES CARNETS MIGRATEURS

1 rue des eucalyptus

13960 SAUSSET-les-PINS

Pour valider votre inscription, veuillez retourner votre fiche d'inscription dûment complétée et accompagnée de l'acompte par chèque ou virement, ainsi que les conditions générales de vente signées.

Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception de votre dossier.

PARTICIPANT :

Mme, Mr :

Date de naissance à :

Adresse :

CP : Ville

Téléphone : Téléphone en cas d'urgence :

Adresse E.mail :

PRIX du STAGE de carnet de voyage : 580€.

(Prix de la prestation pédagogique uniquement)

CONDITIONS DE RÉSERVATION :

-Un chèque d'acompte de 250€ à l'ordre des carnets Migrateurs, qui sera mis l'inscription, dès confirmation du stage.

-Le solde de 330 €, sera à régler par chèque à sylvie Ballester au plus tard 40 jours avant le voyage, qui sera mis à l'encaissement 15 jours avant le premier jour de stage . Possibilité de solder le stage en espèces.

Possibilité de régler par virement bancaire sur demande.

Je soussigné(e) (Nom Prénom).....,

participant au stage de «carnet de voyage en Ouzbékistan», déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des informations communiquées par l'Association des Carnets Migrateurs de la Côte Bleue et accepte les conditions générales de vente jointes.

- *Autorisez vous l'association à exploiter votre image et/ou celles de vos réalisations, pour la promotion des stages ? **OUI / NON***
- *Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ?*

Date

Signature du stagiaire, précédée de la mention « lu et approuvé » :

Conditions générales de vente : STAGES CARNET DE VOYAGE

*Stages carnet de voyage/sketching/croquis in situ en techniques mixtes, tous niveaux,
dispensés par Sylvie Ballester des Carnets Migrants de la Côte Bleue.*

Article 1

- L'association des Carnets Migrants de la Côte Bleue s'engage à fournir une prestation pédagogique d'enseignement encadrée par Sylvie Ballester enseignante qualifiée, selon le programme et la durée figurant dans le descriptif du stage.
- L'association ne peut être tenue pour responsable des désagréments ou imprévus de toutes natures que ce soit, indépendantes de sa volonté qui pourraient modifier, retarder ou annuler le programme ou la durée du stage.

Article 2 : CONDITION D'INSCRIPTION

- L'inscription au stage sera validée à réception du paiement de la totalité du ou des stages. Les encaissements se feront aux dates indiquées lors de l'inscription.
- Le participant devra également s'acquitter de son adhésion annuelle de 20€ au nom de l'association.

Article 3

- Si le stage est organisé hors agence et qu'il nécessite des prestations de transports, d'hébergement ou de toute autre nature que ce soit, celles-ci devront être souscrites par le client et seront placées sous sa seule responsabilité.
- Si le client souscrit à des prestations annexes avant la confirmation du stage, et en cas d'annulation de celui-ci par l'association, pour quelque raison que ce soit, le client ne saurait exiger de l'association des carnets Migrants de la Côte Bleue un quelconque dédommagement pour les frais déjà engagés.

Article 4 : ANNULATION

- Si l'annulation est faite par le client à 40 jours ou plus, de la date de commencement du stage, celui-ci perdra le montant du chèque d'acompte.
- Si l'annulation par le client a lieu à moins de 40 jours de la date de commencement du stage, celui-ci perdra l'intégralité des versements.
- Si annulation par l'Atelier des Carnets Migrants de la Côte Bleue, celui-ci remboursera au client, l'intégralité des sommes versées au titre de la prestation pédagogique uniquement.
- En cas d'annulation du stage, suite à un empêchement majeur de quelque nature que ce soit, dûment avéré et concernant l'intervenant ou l'un de ses proches (conjoint, enfant, parent), le client ne pourra invoquer cette annulation comme cause de résiliation sans frais, de ses prestations parallèlement acquises (vols, hébergement...). Les prestataires concernés appliqueront alors, leurs propres conditions d'annulation*. (*Sauf assurance spécifique, les frais d'annulation resteront à la charge du client)
- Aucune annulation ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part de l'Association des Carnets Migrants de la Côte Bleue.

Je soussigné(e) certifie avoir lu et approuvé ce règlement.

Date :

Signature du participant :

FICHE D'INSCRIPTION **ACCOMPAGNANT- STAGE**

avec l'association ACDP (Au coeur des peuples)

Stage « Carnet de Voyage OUBÉKISTAN 2026 »

16/09 au 29/09/2026

À retourner à l'adresse suivante :

LES CARNETS MIGRATEURS

1 rue des eucalyptus

13960 SAUSSET-les-PINS

L'accompagnant participe au circuit proposé, avec les mêmes prestations et dans les mêmes conditions que les stagiaires. Il doit cependant pouvoir être autonome. Il peut rester avec le groupe, mais ne participe pas au stage de dessin.

Retournez cette fiche d'inscription dûment complétée et accompagnée du chèque de réservation.

Merci d'indiquer le nom de la personne que vous accompagnez.

Nom :
Date de naissance à :
Adresse :
CP : Ville
Téléphone : Téléphone en cas d'urgence :
Adresse E.mail :

ACCOMPAGNANT , éventuellement de Mme ou Mr :

.....

RÉSERVATION de votre place "ACCOMPAGNANT" :

Participation de l'accompagnant : 250€

(l'Adhésion à ACDP est également obligatoire pour l'accompagnant, voir avec Brigitte de ACDP)

Je règle par chèque bancaire :

- Un chèque de réservation de 250€ à l'ordre de Sylvie Ballester qui sera mis à l'encaissement dès confirmation du stage, après inscription de 6 ou 8 personnes minimum, selon le stage

Je soussigné(e) (Nom Prénom).....

accompagnant au stage de « carnet de voyage » cité ci-dessus, déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des informations communiquées par l'Association des Carnets Migrateurs de la Côte Bleue et accepte les conditions générales de vente jointes.

Date

Signature de l'accompagnant, précédée de la mention « lu et approuvé » :



BULLETIN D'INSCRIPTION VOYAGE

Ce bulletin d'inscription confirme votre réservation. Les informations fournies nous serviront à préparer au mieux votre voyage, merci donc de les renseigner (**de façon lisible pour les bulletins manuscrits**). Remplir 1 fiche par personne. Si plusieurs personnes sont inscrites sur le bulletin, le 1^{er} voyageur (fiche n° 1) a la responsabilité de transmettre toutes les informations concernant le voyage aux autres voyageurs.

VOYAGE

Les noms et prénoms inscrits sur ce bulletin doivent être identiques à ceux inscrits sur la pièce d'identité utilisée pour le voyage (passeport ou carte d'identité selon pays). **MERCI DE JOINDRE UNE COPIE DE VOTRE PIECE D'IDENTITE.**

Je m'inscris au séjour suivant (durée et dates de départ sur les pages séjours ou le devis) :

Destination : Nom du séjour :

Durée (jours) :

Date de départ : Date de retour :

FICHE VOYAGEUR N°1	FICHE VOYAGEUR N°2
Civilité : Nom : Prénom..... Date de Naissance : Nationalité : Adresse : CP : Ville : Tél : Portable : Courriel : N° Passeport : Lieu d'émission : Délivré le : Expire le :	Civilité : Nom : Prénom..... Date de Naissance : Nationalité : Adresse : CP : Ville : Tél : Portable : Courriel : N° Passeport : Lieu d'émission : Délivré le : Expire le :
Informations complémentaires : Profession : Groupe sanguin : Allergies / Problèmes particuliers : Demande particulières : ☐ Chambre single ☐ Repas végétariens *Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Téléphone :	Informations complémentaires : Profession : Groupe sanguin : Allergies / Problèmes particuliers : Demande particulières : ☐ Chambre single ☐ Repas végétariens *Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Téléphone :

* Une seule personne à renseigner par famille)

FICHE VOYAGEUR N°3	FICHE VOYAGEUR N°4
Civilité : Nom : Prénom..... Date de Naissance : Nationalité : Adresse : CP : Ville : Tél : Portable : Courriel : N° Passeport : Lieu d'émission : Délivré le : Expire le :	Civilité : Nom : Prénom..... Date de Naissance : Nationalité : Adresse : CP : Ville : Tél : Portable : Courriel : N° Passeport : Lieu d'émission : Délivré le : Expire le :
Informations complémentaires : Profession : Groupe sanguin : Allergies / Problèmes particuliers : Demande particulières : ☐ Chambre single ☐ Repas végétariens *Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Téléphone :	Informations complémentaires : Profession : Groupe sanguin : Allergies / Problèmes particuliers : Demande particulières : ☐ Chambre single ☐ Repas végétariens *Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Téléphone :

* Une seule personne à renseigner par famille)

ASSURANCE

Toute nos formules de voyage vous font bénéficier de notre contrat MAIF assistance/rapatriement. Ce contrat n'est pas une assurance voyage (annulation, interruption, retard d'avion, bagages...). Nous vous recommandons d'en souscrire une. Renseignez-vous auprès de votre banque pour connaître les garanties proposées par votre carte bancaire, elle ne couvre pas tout.

L'assurance doit être souscrite au moment de l'inscription à votre voyage et/ou de l'achat de vos billets d'avion !

☐ **Oui**, je souscris à la **formule d'assurance multirisque** Mutuaide d'ASSURINCO (réduction famille et groupe d'amis -30%, à partir de 4 personnes minimum et jusqu'à 9 maximum inscrites sur un même dossier (prix et conditions, nous consulter).

☐ **COMPLÉMENTAIRE CB** (couvre les garanties non incluses dans la couverture de la CB). **Paiement par CB obligatoire.**

☐ **ÉVOLUTION MULTIRISQUE CONFORT** (annulation, bagages, rapatriement, épidémie/pandémie incluse).

☐ **ÉVOLUTION MULTIRISQUE PREMIUM** (couverture maximale).

☐ **Non**, je ne suis pas intéressé(e), je suis déjà couvert(e) par une assurance pour mon voyage. **Je joins mon attestation d'assurance** sur laquelle est précisé que je bénéficie bien d'une couverture pour ce voyage (notamment assistance médicale et rapatriement).

☐ Je souhaite inclure la réservation des vols (frais de dossier en supplément : 50€). Aéroport de départ :

ADHÉSION

L'Adhésion à l'association est obligatoire pour pouvoir voyager avec Au Cœur Des Peuples.

Type d'adhésion : ☐ Individuelle 20 € X = ☐ Familiale 30 € X = Total :€

PRIX UNITAIRE		NOMBRE	TOTAL
Séjour :	€		€
Vol :	€		€
Chambre single :	€		€
TOTAL VOYAGE			€
Montant assurance voyage (prix formules en annexe)			€
Montant adhésion(s)			€
Frais de dossier réservation vols			€
TOTAL GENERAL			€
Inscription à +35 jours du départ : ACOMPTE 50%			€
Inscription à -35 jours du départ : PAIEMENT 100%			€
Frais de paiement par CB : 1% du total réglé			€
ACOMPTE A REGLER			€

REGLEMENT DU VOYAGE (le stage dessin est à régler directement à Sylvie Ballester)

- ☐ **Par chèque bancaire** (à l'ordre de Au Coeur Des Peuples)
- ☐ **Par virement bancaire** : Code IBAN : FR76 1027 8022 8300 0203 4120 131 - BIC : CMCIFR2A
- ☐ **Par CB** à l'adresse suivante (page sécurisée) : <https://www.payasso.fr/acdpvoyages/paiement-libre>

Je soussigné(e), agissant en mon nom et/ou en celui des autres personnes inscrites, déclare avoir pris connaissance des [conditions générales de vente](#) ainsi que de la charte d'Au Cœur Des Peuples. Je les accepte.

Je certifie que l'état de santé de toutes les personnes inscrites et de moi-même permet d'effectuer ce voyage et m'engage à signaler tout problème de santé qui pourraient survenir à ces personnes ou à moi-même avant le départ.

Je décharge l'association Au Cœur Des Peuples de toute responsabilité concernant mes enfants mineurs inscrits à ce voyage.

Nom et prénom du signataire :

Date :

Mention « lu et approuvé » :

Signature

Bulletin d'inscription à retourner par mail ou par courrier complété et signé, accompagné du règlement de l'acompte.

AU COEUR DES PEUPLES

Pôle de Service - 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS
ou par mail à : contact@acdpvoyages.com



CIRCUIT SOLIDAIRE « SPECIAL CARNET DE VOYAGE » EN OUZBEKISTAN

« Les merveilles de l'Ouzbékistan, sur la route de la soie »

14 jours / 12 nuits

Du 16 au 29/09/2026

TARIF : 1.830€ base 10/11 personnes.



L'Ouzbékistan, la perle de l'Asie centrale !

L'Ouzbékistan, situé au cœur de l'Asie centrale, est un pays riche en histoire, culture et traditions. Ancienne étape incontournable de la Route de la Soie, il a longtemps été un carrefour des civilisations, reliant l'Orient à l'Occident. Ce pays, indépendant depuis la dissolution de l'Union soviétique en 1991, offre un mélange unique d'influences persanes, turques et arabes, visibles à travers son architecture, ses coutumes et son mode de vie.

Sa capitale, **Tachkent**, est une métropole moderne qui allie gratte-ciels contemporains et quartiers historiques, illustrant l'évolution du pays entre modernité et tradition. C'est une ville vivante, avec de nombreux marchés, musées et monuments témoignant du passé soviétique et islamique.

Les villes légendaires de **Samarcande**, **Boukhara** et **Khiva** sont les joyaux du patrimoine ouzbek. Samarcande, avec ses mosquées et ses madrassas aux mosaïques d'un bleu éclatant, est l'un des lieux les plus emblématiques du pays. Boukhara, ancienne cité caravanière, est un musée à ciel ouvert où chaque ruelle transporte les visiteurs dans l'époque des grands savants et mystiques de l'Islam. Khiva, avec ses murailles bien conservées, est une ville-forteresse qui semble tout droit sortie d'un conte des Mille et Une Nuits.

Au-delà de ses cités historiques, l'Ouzbékistan possède une nature diversifiée. Le **désert du Kyzylkoum** offre des paysages sauvages et arides où s'épanouissent encore quelques nomades. En contraste, les **montagnes de Nourata** et la vallée de Ferghana présentent des panoramas verdoyants, propices à la randonnée et à la découverte de villages traditionnels. Ces zones rurales sont riches de coutumes anciennes, notamment le tissage de la soie et la production artisanale de poteries.

L'Ouzbékistan se distingue également par sa culture de l'hospitalité. Les Ouzbeks sont fiers de leur cuisine, où le **plov**, un plat de riz, d'agneau et de légumes, occupe une place centrale. Les fêtes, marquées par la musique et les danses traditionnelles, témoignent de la vitalité culturelle du pays. À la croisée des époques et des mondes, l'Ouzbékistan est une destination fascinante, qui allie la splendeur de son passé à un présent en pleine évolution.

PROGRAMME

Dans le programme du circuit, chaque visite donnera une opportunité de dessiner en fonction des lieux, du temps et des conditions sur place.

JOUR 1 – 16/09 - PARIS - TACHKENT

Départ pour Tachkent, nuit au bord.

JOUR 2 – 17/09 - TACHKENT



Arrivée à Tachkent, accueil à l'aéroport. Transfert et installation à votre maison d'hôtes. Repos après le vol. Découverte de la capitale de l'Ouzbékistan après midi, importante localité au carrefour de la " Route de la soie " et de la "Route de l'or" qui venait de Sibérie. La capitale ouzbèke a pu conserver une ambiance exotique avec ses marchés en plein air et ses parcs à la végétation typique des oasis de la région. Tour de la vieille ville : la place de **Khast Imam**, centre religieux de la ville avec la magnifique médersa **Barakhan** du XVIème siècle et centre du grand mufti d'Asie Centrale ; la mosquée **Tellia Cheikh** et sa belle bibliothèque où est conservé le Coran d'Osman du VIIème

siècle. Promenade dans le plus grand marché de Tachkent, le **Bazar Tchorsou** et la médersa **Kukeldash** aux fins décors de faïence (XVIème s.). Déjeuner dans un café local en ville en cours de visite. Chaque visite donnera une opportunité de dessin.

Visite du **métro**, le premier d'Asie Centrale dont certaines stations sont décorées suivant différents thèmes, et de la place du Théâtre. Pause dessin en cours de visite. Dîner au restaurant. Nuit en maison d'hôtes.

JOUR 3 – 18/09 – TACHKENT – OURGENCH – KHIVA



Petit déjeuner tôt. Transfert à l'aéroport pour prendre le vol pour Ourguench à 7h00 (durée du vol 1h20). Arrivée à Ourguench vers 8h30, puis route vers Khiva. Toute la journée est consacrée à la visite de la ville musée en plein air. Déjeuner dans la ville.

KHIVA, « Ichan-Kala », « Ville intérieure » entourée de murailles imposantes. Les silhouettes de ses minarets, dominent les terrasses des maisons d'argile et les murs puissants de sa forteresse donnent à Khiva l'image exotique d'une ville médiévale d'Asie centrale, sur la

fameuse « Route de la Soie ».

Dîner dans un restaurant local. Nuit en maison d'hôtes.

JOUR 4 – 19/09 – KHIVA – BOUKHARA

Petit déjeuner. Poursuite de la visite de la ville. **La médresas**, ruelles, caravansérails, palais, mausolée, ateliers d'artisanat.



Déjeuner en ville dans un restaurant local. Vers 14h00 transfert à la gare pour prendre le *train à 15h28 pour Boukhara.

Dîner pique-nique dans le train. Arrivée à Boukhara vers 21h22. Transfert à l'hôtel (14 km). Installation et nuit en maison d'hôtes.

**les visites de la journée peuvent être modifiées selon l'horaire et la disponibilité du train*

JOUR 5 – 20/09 - BOUKHARA



Boukhara, fut tout d'abord un important centre religieux et intellectuel musulman sous le règne des Samanides, au Xème siècle. Détruite, comme toutes ses consœurs, par les Mongols qui avaient les villes en horreur, elle fut restaurée par Tamerlan. **Boukhara** fut l'une des plus importantes villes de la Route de la Soie, où tous les commerçants se précipitaient pour vendre tapis et bijoux. Elle a la réputation d'être une "ville-musée" à ciel ouvert : dix siècles d'histoire sont inscrits dans ses monuments. Depuis 1974, l'UNESCO a inscrit le centre historique au patrimoine mondial de l'humanité. Déjeuner dans un restaurant familial de Boukhara.

Découverte de Boukhara avec le complexe **Poy-Kalon** et son minaret de quarante-huit mètres de haut et de l'ensemble **Liab i Khaouz**, bordé de mûriers centenaires. Dîner dans un restaurant local et nuit en maison d'hôtes.

JOUR 6 – 21/09 - BOUKHARA



Petit-déjeuner. Le mausolée des **Samanides**, mis au jour en 1930, est le témoin de l'âge d'or de Boukhara, incontournable moment d'éternité. Le mausolée **Tchachma Ayoub**, serait la sépulture du prophète de l'Ancien Testament, Job, d'où son nom qui signifie "source de Job". Le complexe **Bolo Khaouz** avec son bassin entouré d'arbres, construit au XVIe siècle. Balade en tuk-tuk sur une grande place, autour d'une forteresse Ark. La forteresse **Ark**, dont les plus anciennes fondations datent de plus de deux mille cinq cents ans. Déjeuner dans un café local en ville.

Les médersas "**kosh**", ou double, qui se font face avec la medersa **Oulough Begh** datant de 1417, la plus ancienne d'Asie centrale, construite par Oulough Begh, le prince astronome de Samarcande, successeur de Tamerlan. Promenade sous les coupoles marchandes du XVIe siècle et qui abritent aujourd'hui des vendeurs de tapis. **Spectacle dans la médersa Nodir Divan Beghi**. Dîner ouzbèke dans un restaurant familial. Nuit en maison d'hôtes.

JOUR 7 – 22/09 - BOUKHARA



Petit-déjeuner. Visite du mausolée de **Bakhaouddin Nakhchbandi**, du nom de l'un des fondateurs, grand saint très vénéré de l'islam soufiste. Haut lieu de pèlerinage pour les musulmans. Le cœur du site est constitué par l'énorme mazar (mausolée) contenant le tombeau noir du saint, le fleuron architectural du site étant la Khanagha, construite la même année que la tombe en 1544. Déjeuner chez un brodeur.

Visite de la coupole des bijoux. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

JOUR 8 – 23/09 - BOUKHARA - NOURATA - DONGALAK (230 km – 4h)



Petit-déjeuner. Route en direction du désert du Kyzylkoum. Sur la route arrêt dans la ville Gujduan pour visiter un atelier de poterie pour observer les travaux des artisans. Déjeuner chez l'artisan.

Route vers Nourata (167km/2h50), visite de la petite ville et de la colline d'Alexandre le Grand où se trouvent les vestiges de sa forteresse. Route vers le camp de yourte de Dongalak (68km/55min), assister au coucher du soleil. Dîner et nuit sous la yourte.

JOUR 9 – 24/09 - DONGALAK – ACHRAF



Petit-déjeuner. Balade en chameau jusqu'au bord du lac Aydarkoul (ou en voiture). Possibilité de balade le long du lac et de baignade. Pique-nique.

Route vers le village de Achraf. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

JOUR 10 – 25/09 - ACHRAF



Après le petit déjeuner, vous vous baladez dans le village. Déjeuner dans la maison d'hôte et détente dans la cour.

Dans l'après-midi, randonnée jusqu'au village d'Oukhoum un autre village tadjik, situé dans les montagnes de Nourata. Marche de 2 à 4 heures (dénivelé + et - 500 m), selon le rythme. Possibilité de marche raccourcie avant la montée dans la montagne ou bien d'un transfert direct au village en véhicule. Retour à Achraf et préparation du plov,

le plat traditionnel, avec les femmes de la famille. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

JOUR 11 – 26/09 - ACHRAF - SAMARCANDE



Petit-déjeuner. Route vers Samarcande (220km/3h20). Déjeuner en route dans un café local.

Arrivée dans l'après-midi et installation à votre maison d'hôtes. Visite du **mausolée de Gour-e Amir**, tombeau familial de la dynastie de Tamerlan. Dîner au restaurant et nuit en maison d'hôtes.

JOUR 12 – 27/09 SAMARCANDE



Petit déjeuner. Journée visite de **Samarcande**, ville plaque tournante du commerce sur la Route de la soie, est l'une des plus anciennes villes du monde puisqu'elle compte plus de 4000 ans d'histoire. Après avoir été rasé par l'impitoyable Gengis Khan, elle a connu une période florissante quand l'empereur Tamerlan en fit "la Perle d'Orient" : le **Registan**, centre officiel de l'empire des Timourides, la place est entourée de majestueuses médersas (Ulug Beg, la première université d'Asie centrale au XIVème siècle, **Sher Dor**, la médersa aux Lions et **Tilla Kori**) couvertes de majoliques et de mosaïques bleu azur,

est le joyau de la ville et l'un des sites les plus fabuleux d'Asie centrale. Déjeuner en ville.

Visite de l'atelier d'un fabricant de papier de soie. Dîner en ville. Nuit à la maison d'hôtes.

JOUR 13 - 28/09 – SAMARCANDE - TACHKENT



Petit-déjeuner. Visite des **mausolées de CHAH I ZINDA**. Déjeuner en ville dans un restaurant local.

Visite du Bazar de Samarcande, régal de tous les sens, avec ses étals de piments séchés, d'épices, de légumes et de fruits, le coin des tissus, des soieries chatoyantes et des "suzani" aux couleurs vives.

Si le temps le permet, visite de l'**observatoire d'Ulug Beg**, construit au XVème siècle par Ulug Beg, sans doute plus connu comme astronome que comme

souverain.

Transfert à la gare. Départ en train (17h00-19h10) pour Tachkent. Transfert à la maison d'hôtes. Installation. Dîner et nuit à la maison d'hôtes à Tachkent.

**les visites de la journée peuvent être modifiées selon l'horaire et la disponibilité du train*

JOUR 14 – 29/09 – FIN DU SEJOUR / VOL RETOUR

Petit-déjeuner. Temps libre en ville selon l'horaire du vol retour. Transfert vers l'aéroport.

LE PROGRAMME PEUT ETRE SOUMIS A DES MODIFICATIONS SANS PREAVIS, EN FONCTION DE CONTRAINTES TECHNIQUES OU ORGANISATIONNELLES SUR PLACE.

INFORMATIONS TARIFAIRES

LE TARIF COMPREND :

- L'accompagnement d'un guide national francophone de haut niveau ;
- Les trajets en minibus privé, climatisé ;
- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire (en base *chambre double partagée) ;
- La pension complète, incluant eau minérale à chaque repas ;
- Les visites guidées et entrées aux monuments selon le programme ;
- Les billets d'avion Tachkent – Ourgench ;
- Les billets de train Ourgench – Boukhara / Samarcande – Tachkent ;
- Les danses folkloriques à Khiva et à Boukhara ;
- Les danses folkloriques à Boukhara ;
- Une assistance/rapatriement ;
- Une contribution solidaire pour un projet de développement.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les vols internationaux A/R (nous pouvons les inclure) et les taxes aériennes ;
- Le stage dessin d'environ 35h avec Sylvie BALLESTER ;
- L'adhésion obligatoire à l'association : 20 € par personne ou 30 € pour une famille ;
- Le droit pour prendre les photos dans les monuments (à payer sur place, à l'entrée) ;
- L'assurance voyage multirisques (nous pouvons vous en proposer une) ;
- Le supplément pour une chambre individuelle (350 € pour le séjour) ;
- Les pourboires aux guides, chauffeurs, etc. (à votre discrétion) ;
- Les achats personnels tels que souvenirs, cigarettes, etc. ;
- Les boissons alcoolisées et toutes les boissons prises hors celles fournies ;
- Les frais d'appels téléphoniques, de lessive et de blanchisserie ;
- Les vaccins et autres médicaments préconisés pour la destination ;
- Tout autre service non mentionné dans le programme ou dans la partie « Le tarif comprend ».

ATTRIBUTION ET PARTAGE DES CHAMBRES POUR LES VOYAGES DE GROUPE

- **Base d'hébergement**

Les prix sont calculés sur la base d'une occupation double.

Les chambres sont, sauf indication contraire, **attribuées entre personnes de même sexe**.

- **Voyageurs inscrits seuls**

Les participants inscrits seuls peuvent demander à partager leur chambre.

L'agence s'efforcera de jumeler les voyageurs seuls du même sexe, selon les disponibilités. Si aucun colocataire n'est trouvé, **le supplément pour chambre individuelle sera facturé**, sauf mention contraire au descriptif.

- **Mixité des chambres**

Le partage d'une chambre entre un homme et une femme **n'ayant pas réservé ensemble** n'est pas autorisé, sauf **accord écrit et préalable des deux participants**.

L'agence ne peut en aucun cas imposer une chambre mixte à des personnes qui ne se connaissent pas.

- **Désistement ou annulation d'un colocataire**

En cas de désistement d'un colocataire avant le départ, la personne restante pourra :

- soit accepter de payer le supplément single,
- soit accepter un nouveau jumelage, si possible.

L'agence ne garantit pas la disponibilité d'un nouveau colocataire.

- **Respect de la vie privée**

Tout participant s'engage à respecter la tranquillité et la vie privée de son colocataire.

L'agence se réserve le droit d'intervenir en cas de comportement inapproprié.

INSCRIPTION AU SEJOUR

Le bulletin d'inscription est à remplir et à retourner à Au Cœur Des Peuples (par mail ou courrier) accompagné de la copie de votre passeport.

L'inscription est complète à réception du règlement de l'acompte (50% du prix du voyage, vol inclus, le cas échéant), par virement, chèque ou CB (avec frais).

Les coordonnées bancaires et le lien d'accès au paiement par CB sont indiqués sur le bulletin d'inscription.

Coordonnées :

AU CŒUR DES PEUPLES (ACDP VOYAGES)

Pôle de services – 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Tél. : 06 33 37 70 39 - contact@acdppvoyages.com

CONTRIBUTION A UN PROJET SOLIDAIRE

Chaque voyage que vous réservez contribue directement à un « fond de développement » qui a pour vocation de soutenir financièrement des projets locaux gérés par des associations, des ONGs, des comités villageois, des coopératives ou des fédérations paysannes, au sein des villages visités ou bien dans leur région.

Concrètement, **6% du prix de revient de chaque voyage vendu est reversé à ce fond**. Cependant, nous considérons que la notion de solidarité ne doit pas dépendre de la popularité des destinations.

Nous avons fait le choix de ne pas allouer les fonds en fonction du chiffre d'affaires généré par chaque destination car **notre objectif est d'apporter un soutien substantiel aux projets que nous jugeons les plus pertinents**, même si la destination concernée est moins fréquentée. Nous préférons une aide significative à une contribution symbolique, car c'est ainsi que nous pouvons réellement faire la différence.

Ces 6 % sont affectés à des projets de développement collectif : il peut s'agir de soutenir des initiatives locales dans les domaines de l'éducation, de la santé, de l'agroécologie, de la gestion de l'eau, de la préservation de l'environnement, ou encore l'autonomisation des femmes.

Ces projets sont définis avec les communautés partenaires, selon leurs priorités et leurs besoins. Nous veillons à ce que ces actions aient un réel impact et soient porteuses de sens sur le long terme.